



PROSEDUR EVAKUASI KEADAAN DARURAT



DI KANTOR KECAMATAN CEPIRING



SAAT GEMPA BUMI

1 DROP (MERUNDUK)

Segera jatuhkan badan ke lantai untuk menghindari terjatuh akibat guncangan.



2 COVER (LINDUNGI)

Lindungi kepala dan tubuh dengan berlindung di bawah meja atau perabot yang kokoh. Merapatlah ke dinding yang kuat jika tidak ada meja.



3 HOLD ON (BERTAHAN)

Pegangi kaki meja atau pelindung agar posisi tetap aman selama guncangan berlangsung.



4 JAUHI BAHAYA

Jauhi kaca, jendela, lemari tinggi, atau benda gantung yang berisiko roboh.



5 JANGAN BERLARI

Hindari langsung berlari keluar ruangan saat guncangan masih terjadi karena berisiko cedera atau tertimpa reruntuhan.



SAAT KEBAKARAN

1 TETAP TENANG

Jangan panik saat mendengar alarm atau tanda bahaya.



2 KENALI JALUR EVAKUASI

Cari pintu darurat terdekat dari posisi Anda duduk atau berdiri.



3 CARA BERJALAN

Berjalan cepat namun tidak berlari. Lepas sepatu hak tinggi jika mengganggu.



4 HINDARI ASAP

Jika ruangan berasa asap tebal, merunduk atau merayap di dekat lantai dan tutup hidung/mulut dengan tisu atau kain basah.



5 TITIK KUMPUL

Segera menuju titik kumpul (assembly point) di luar gedung yang aman dan ikuti arahan petugas.



6 PENGGUNAAN APAR

Pahami lokasi Alat Pemadam Api Ringan (APAR) dan teknik PASS (Pull, Aim, Squeeze, Sweep) jika api masih kecil dan terkendali.



TEKNIK PASS

P PULL
Tarik pin pengaman



A AIM
Arahkan nozzle ke pangkal api



S SQUEEZE
Tekan tuas pemadam



S SWEEP
Sapu dari sisi ke sisi hingga api padam



BERSATU
BERGERAK
SELAMAT



UTAMAKAN KESELAMATAN DIRI DAN ORANG LAIN
SIAP SIAGA, SELAMAT BERSAMA!

